PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)/UTS
MAPEL PJOK
KELAS 5 SEMESTER 1
KURIKULUM 2013

KD
3.1

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, atau c di depan jawaban yang benar !

1. Sepak bola termasuk permainan beregu. Kumpulan pemain sepak bola dalam satu tim disebut...
   a. kesebelasan c. regu
   b. kelompok d. klub
2. Andi dan teman-temanya bermain sepak bola. Andi menepati posisi kiper. Tugas andi adalah
   a. menghadang gerakan tim lawan
   b. memasukkan bola ke gawang tim lawan
   c. menghalau serangan pemain tim lawan
   d. menjaga gawang dari kemasukan bola
3. Dalam sepak bola, gerak dasar ini hanya dapat dilakukan penjaga gawang. Gerak dasar yang dimaksud adalah ...
   a. menangkap c. melempar
   b. menendang d. menahan
4. Siswa kelas V akan bermain sepak bola. Sebelum bermain sepak bola siswa sebaiknya melakukan ...
   a. pelemasan c. pemanasan
   b. peregangan d. pendinginan
5. Puput melakukan gerak mengayun bola. Gerakan ini dilakukan dengan ayunan lengan, menekuk lutut dan meliukan badan. Dilihat dari sifatnya gerakan Puput termasuk gerak ...
   a. manipulatif c. nonmanipulatif
   b. lokomotor d. nonlokomotor
6. Dewi berlatih bola voli bersama teman-temannya. Dewi berlatih teknik dasar pertahanan yaitu ...
   a. smes c. passing
   b. servis d. blocking
7. Kemenangan dalam permainan bola voli ditentukan oleh ...
   a. poin c. set
   b. waktu d. inning
8. Dalam permainan bola voli, jika bola servis tidak melewati dinyatakan ...
   a. bola gagal c. servis diulang
   b. poin untuk lawan d. bola sah
9. Bola termasuk salah satu perlengkapan dalam bermain bola voli. Perlengkapan lainnya yang digunakan dalam bermain bola viloi yaitu ...
   a. net c. sepatu
   b. kostum d. papan skor
10. Jika pemain bola basket menembak dari luar daerah bersyarat akan memperoleh angka ..
   a. Satu c. tiga

b. dua d. empat

II. isilah titik-titik di bawah ini dengan benar !

1. Fandi dan ahmad berlatih sepak bola. Fandi melambungkan bola di depan Ahmad. Selanjutnya Ahmad menyundul bola agar kembali kepada Fandi. Teknik menyundul bola menggunakan ....
2. Bagian kaki yang mengenai bola saat menhentikan bola mendatar dari depan yaitu kaki bagian ...
3. Jumlah pemain satu tim sepak bola yang berada di lapangan adalah ... orang
4. Bono dan yadi bermain lempar tangkap bola. Posisi keduanya berhadapan sejauh 10 meter. Bono melempar setinggi dada. Teknik melempar yang dilakukan Bono menggunakan lemparan ...
5. Nina berlatih gerakan memukul bola. Latihan yang dilakukan Nina termasuk gerakan ...

III. Jawablah pertanyaan di bawah ini !

1. Sebutkan 3 macam teknik permainan sepak bola yang merupakan gerak manipulatif!
2. Sebutkan 3 macam teknik permainan bola voli yang merupakan gerak manipulatif !

....

KD
3.1

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, atau c di depan jawaban yang benar !

1. Kasti merupakan olahraga tradisional yang termasuk permainan ...
   a. bola kecil c. bola lempar
   b. bola besar d. bola tangkap
2. Dedi dan teman–teman bermain kasti. Dedi berperan sebagai pelambung. Teknik melambungkan bola yang dilakukan Dedi termasuk gerakan ...
   a. lokomotor c. manipulatif
   b. nonlokomotor d. nonmanipulatif
3. Alat pemukul dalam permainan kasti terbuat dari bahan ...
   a. palstik c. bambu
   b. kayu d. besi
4. Sebagai olahraga permainan, kasti dimainkan oleh ...
   a. dua regu c. empat regu
   b. tiga d. lima regu
5. Perhatikan keterangan berikut
   1) Yeni memukul bola dengan alat pemukul
   2) Rita melambungkan bola ke arah pemain pemain pemukul
   3) Sinta menangkap bola yang dipukul oleh pemain pemukul
   4) Siti memantul-mantulkan bola dengan net
   5) Dewi menembak bola sambil melompat
   Teknik dasar dalam permainan kasti ditunjukan oleh angka ...
   a. 1), 2), dan 3) c. 2), 3), dan 4)
   b. 1), 3) dan 5) d. 3), 4), dan 5)
6. Alat pemukul bola dalam permainan tenis meja adalah ...
   a. raket c. kayu
   b. bet d. tongkat
7. Regu Widi dan regu Indah saling berhadapan. Widi dan regunya berperan menangkap bola. Dalam permainan kasti, gerakan menangkap bola dilakukan oleh regu ...
   a. pemungut c. penjaga
   b. pelempar d. pemukul

8. Rina akan melakukan teknik lemparan bawah. Posisi tangan memegang bola berada di ....
   a. samping paha c. samping bahu
   b. samping badan d. samping kepala
9. Seorang pemain kasti berlari menuju ke tiang hinggap. Dalam permainan kasti, berlari termasuk gerakan ...
   a. manipulatif c. lokomotor
   b. nonlokomotor d. nonmanipulatif
10. Risa bersiap melakukan pukulan servis. Risa memantulkan bola menggunakan bet.
    Teknik memantulkan bola termasuk gerakan ...
    a. manipulatif c. nonmanipulatif
    b. lokomotor d. nonlokomotor

I. Isilah titik-titik di bawah ini

1. Jumlah pemain kasti satu regu terdiri .... orang
2. Bentuk lapangan kasti adalah ....
3. Dalam permainan kasti pukulan dikatakan benar dan sah jika bola melewati garis ..
4. Permaainan tenis meja dinyakatan game apabila memperoleh poin ...
5. Pukulan bola yang berada di sebelah kanan badan dalam permainan tenis meja adalah ...

II. Jawablah pernyataan di bawah ini

1. Sebutkan 3 teknik dasar permainan kasti yang merupakan gerakan manipulatif !
2. Sebutkan 3 macam pukulan dalam permainan tenis meja !
3. Sebutkan 4 sikap positif yang muncul dalam permainan kasti !

"SELAMAT MENGERJAKAN"



KUNCI JAWABAN
PENILAIAN TENGAH SEMESTER {PTS} I
TAHUN PELAJARAN 2018/2019

MATA PELAJARAN : PJOK
KELAS : V (Lima)

....

KD	**3.1**

PILIHAN GANDA		**ISIAN**
1. D	6. D	1. Kepala/dahi
2. D	7. A	2. dalam
3. A	8. B	3. Sbelas/11
4. C	9. A	4. Mendatar
5. D	10. B	5. Manipulatif

URAIAN

1. Menendang, menggiring,mengoper, menyundul (kebijakan guru)
2. Servis, passing, block, smes (kebijakan guru)

....

KD	**3.2**

PILIHAN GANDA		**ISIAN**
1. A	6. B	1. Segi empat
2. c	7. C	2. Melambung
3. B	8. B	3. Pukul
4. A	9. C	4. Sebelas/11
5. A	10. A	5. Forehand

URAIAN

1. Melempar, menangkap, memukul
2. Forehand, beckhand, servis, smes (kebijakan guru)
3. Kerjasama, disiplin, sportif, percaya diri, tanggungjawab (kebijakan guru)

....

PEDOMAN PENILAIAN

KD 3.1

1. Romawi I betul x 1 = 10
2. Romawi II betul x 2 = 10
3. Romawi III betul x 3 = 6

Skor Max 26

Rumus = <u>Sekor perolehan</u> X 100 = NA
Skor max

KD 3.2

1. Romawi I betul x 1 = 10
2. Romawi II betul x 2 = 10
3. Romawi III betul x 3 = 9

Skor Max 29

Rumus = <u>Sekor perolehan</u> X 100 = NA
Skor max